



JOD-SCHWEFELBAD

DIE WOHLTUENDE WIRKUNG DER BAD WIESSEER HEILQUELLEN

Seit über 100 Jahren kommen Erholungssuchende nach Bad Wiessee am Tegernsee, um die heilsame Wirkung Deutschlands stärkster Jod-Schwefelquellen zu nutzen. Die unterschiedlichen Anwendungen werden bei einer Vielzahl von Erkrankungen empfohlen. Die Bäder sind darüber hinaus sehr entspannend, helfen bei der Entsäuerung des Körpers und sorgen auch für eine gesunde, straffe und seidenweiche Haut.



ANWENDUNGEN

WANNENBAD

Die speziellen Kreislaufwannen ermöglichen eine entspannte Körperhaltung und reduzieren den hydrostatischen Druck. Der Kreislauf wird so weniger belastet. Im Anschluss an das Jod-Schwefelbad steht direkt in der Kabine ein Ruhebett zur Verfügung.

INHALATION

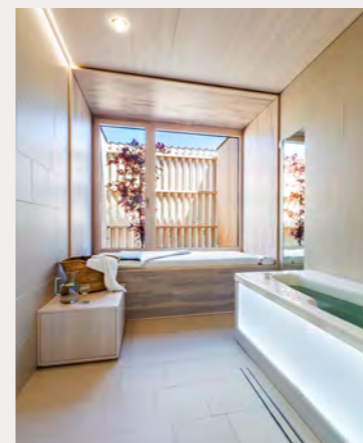
Bei der Inhalation entfaltet sich die Wirkung im Bronchialsystem sowie in den Stirn- und Nasennebenhöhlen. Dabei wird das Heilwasser auf Körpertemperatur erwärmt und mithilfe eines Aerosol-Apparates fein zerstäubt. Durch die Inhalation über ein Mund- oder Nasenstück erreicht das wirkstoffreiche Aerosol alle Bereiche des Atmungsapparats.

AEROSOL-AUGENBAD

Durch die Anwendung eines feinen Nebelkonzentrats, das auf die äußeren Augenabschnitte gesprüht wird, nehmen Binde- und Hornhaut die Wirkstoffe besonders gut auf. Der Effekt ist eine Wohltat, das Auge ist wieder optimal befeuchtet. Das enthaltene Jod wirkt antiseptisch und durchblutungsfördernd.

IONTOPHORESE-AUGENBAD

Hier werden die Augen direkt mit dem Jodwasser benetzt. Ein schwacher Gleichstrom sorgt schonend dafür, dass die Jodteilchen aus der Behandlungslösung das Augeninnere erreichen. Die Therapie ist mild und angenehm und hilft besonders bei starker Belastung der Augen durch Computerarbeit.



2 NATURTALENTE



+

Schwefel

Jod

Jod ist ein natürliches Heilmittel, das insbesondere für die organischen Funktionen und einen gesunden Stoffwechsel wichtig ist. In der Bäderheilkunde dienen Jodbäder beispielsweise zur unterstützenden Behandlung von Hypertonie (Bluthochdruck).

Die entzündungshemmende Wirkung von Schwefelbädern macht sie für Menschen mit Hautkrankheiten als auch für Asthmatiker, Rheumapatienten und Allergiker besonders wertvoll und interessant. Bäder können bei degenerativen Veränderungen der Wirbelsäule schmerzlindernd wirken.

Gesundheitswoche

Fit & gesund bleiben, wieder in Bewegung kommen und Schmerzen lindern: bei einer individuellen Gesundheitswoche mit Physiotherapeut, Osteopath und Bewegungstherapeut Harald Schäfer.



GESUNDHEITSWOCHE

6 Übernachtungen im Doppelzimmer mit Balkon

Relaxen im Landhaus-Spa mit Schwimmbad, Infrarotkabine, Dampfbad und Sauna

660 € p.P im DZ (EZ-Zuschlag 90 €)

MEDIZINISCHES PAKET

1x Medizinische Anamnese
2x Klassische med. Massage (je 50 min)
2x Trainingstherapie Indoor (je 90 min)
2x Bewegungstherapie Indoor o. Outdoor (je 50 min)
4x Physiotherapie (je 50 min)
1x Ausdauertraining (je 90 min)
Nordic Walking, Wandern...

ab 980 €

Das therapeutische Paket kann auch über die private Krankenversicherung abgerechnet werden. Details zu den ärztlichen Verordnungen sowie zu den Therapien können vertraulich direkt mit Harald Schäfer, Tel. 0151-12792195, besprochen werden.

