

# gesundbaden in Deutschlands stärksten Jod-Schwefelquellen

Grippaler Infekt & Bronchitis:

**„Wieder tief durchatmen können!“**

**Interview mit Karin S., 67**

Mit dem Eintritt in den Ruhestand haben sich Karin S. und ihr Mann einen Traum verwirklicht: Sie sind vom Rheinland nach Bad Wiessee gezogen. Dabei kannten sie den Ort vorher gar nicht – sie wollten nach Bayern, an einen See mit Bergen. Nach eingehender Suche vom Ammersee bis zum Chiemsee fiel ihre Wahl letztlich auf den Tegernsee.

*Frau S., wie kamen Sie zum ersten Mal ins Jod-Schwefelbad?*

Kaum waren wir umgezogen, bekam ich eine massive Erkältung. Meine neuen Nachbarn müssen sich gefreut haben: Ich habe nächtelang das ganze Haus „wach gehustet“. Trotz verschiedener schulmedizinischer Behandlungen wurde ich den hartnäckigen Husten nicht los. Ein Wiesseer Arzt schickte mich dann ins Jod-Schwefelbad zum Inhalieren.

*Wie lange hat es gedauert, bis Sie eine spürbare Besserung feststellen konnten?*

Nach etwa drei Anwendungen war der Husten wesentlich besser, und ich konnte auch jedesmal gleich besser durchatmen. Nach insgesamt zehn Inhalationen war ich fast beschwerdefrei.

*Hielt die Wirkung an?*

Damals leider nicht: Der Husten kam wieder, obwohl er nichts mehr mit der Erkältung zu tun hatte. Wir befürchteten schon, dass ich das eigentlich sehr gesunde, oberbayerische Reizklima nicht vertrage und wir unsere „Zelte hier wieder abbrechen“ müssen.

Letztlich stellte sich aber heraus, dass ich gegen ein lange Zeit eingenommenes Medikament eine Unverträglichkeit entwickelt hatte. Nach dem Absetzen verschwand dann auch der Husten endgültig.

*Was hat Sie nach drei Jahren zurück ins Jod-Schwefelbad gebracht?*

Wieder ein schlimmer grippaler Infekt, den ich nicht ordentlich auskuriert habe. Noch halb krank bin zusammen mit meinem Mann in den geplanten Skiurlaub gefahren. Nach drei Tagen mussten wir abrechen und zurück Hause. Da gab es dann Antibiotika und Bettruhe. Aber auch nach einiger Zeit fühlte ich mich nicht richtig auskuriert. Wieder meinte der Arzt von damals: „Da helfen nur Geduld und Inhalationen.“ Und er behielt recht!

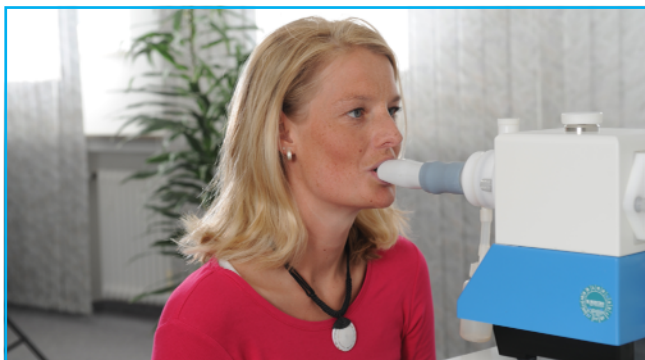
*Was schätzen Sie besonders am Jod-Schwefelbad?*

Erstens natürlich, wieder tief durchatmen zu können! Aber ich komme auch sehr gerne hierher, weil ich mich im Inhalatorium immer sehr persönlich aufgenommen fühle.

*Vielen Dank für das Gespräch und alles Gute für Sie!*

**April 2014**

**Fotos Jod-Schwefelbad:**



**„Gesundbaden“ im Jod-Schwefelbad Wiessee am Tegernsee**

Deutschlands stärkste Jod- und Schwefelquellen wurden 1909 auf der Suche nach Erdöl vom holländischen Ingenieur Adrian Stoop zufällig entdeckt. Im Jahr 1922 erhielt Bad Wiessee den offiziellen Heilbadstatus.

Seit mehr als 100 Jahren wird das Wiesseer Heilwasser erfolgreich zur Linderung und Heilung von Erkrankungen des Bewegungsapparates, der Haut, der Atemwege, des Herz-Kreislauf-Systems sowie bei Augenleiden eingesetzt.

**Weitere Erfahrungen finden Sie hier:**  
[www.jodschwefelbad.de](http://www.jodschwefelbad.de) > **Gästestimmen**



**Gesundheitszentrum Jod-Schwefelbad GmbH**  
Wilhelminastr. 2 · 83707 Bad Wiessee  
Tel. +49 (0)8022 8608-0 · [www.jodschwefelbad.de](http://www.jodschwefelbad.de)  
[facebook.jodschwefelbad.de](https://www.facebook.com/jodschwefelbad.de)