

# gesundbaden in Deutschlands stärksten Jod-Schwefelquellen



Wenn man die sympathische Frau Anfang Sechzig sieht, glaubt man kaum, was sie schon alles hinter sich hat: Diverse Operationen – Schultern, Hüfte, Mittelfußknochen –, Glaukom, Drehschwindel und nun eine chronische Atemwegserkrankung. Früher war sie „topfit und belastbar ohne Ende“, sagt Gitta H., und stand im wahrsten Sinne des Wortes „ihren Mann“ in der Firma ihres Vaters – da mussten auch schon mal ein paar Tonnen Kupferrohr mit abgeladen werden. Doch Dauerstress und große familiäre Belastungen führten zu einem Erschöpfungszustand, den man heute als Burnout bezeichnen würde. Sie selbst empfand sich dabei nicht als krank. Erst als Gitta H. 1994 ihren Mann zu einer Kur nach Bad Wiessee begleitete, meinte die damalige Ärztin im Jod-Schwefelbad, sie müsse dringend etwas gegen ihren schlechten Allgemeinzustand tun.

## „Gesundbaden“ im Jod-Schwefelbad Wiessee am Tegernsee

Deutschlands stärkste Jod- und Schwefelquellen wurden 1909 auf der Suche nach Erdöl vom holländischen Ingenieur Adrian Stoop zufällig entdeckt. Im Jahr 1922 erhielt Bad Wiessee den offiziellen Heilbadstatus.

## Diagnose COPD:

**„Ich freue mich über alles, was ich noch machen kann!“**

### Interview mit Gitta H.

#### *Frau H., was hat die Ärztin damals diagnostiziert?*

Der Blutdruck und der Cholesterinspiegel waren zu hoch, die Bronchien von permanenten Erkältungen angegriffen, und mein Rücken schmerzte schrecklich, was bereits auf degenerative Veränderungen der Gelenke zurückzuführen war. Außerdem fühlte ich mich einfach kraftlos und meine Haut sah aus wie Pergament.

#### *Was wurde Ihnen verordnet?*

Eine Menge: Zunächst einmal Jod-Schwefelbäder zusammen mit physikalischen Therapien wie Massage, Schlingentisch, Fango und Krankengymnastik. Außerdem Inhalationen gegen die chronischen Erkältungen und Entzündungen der Atemwege. Als es mir dann besser ging, kam auch ein langsamer Konditionsaufbau dazu.

#### *Was waren Ihre Erfahrungen?*

Diese gut aufeinander abgestimmten Maßnahmen haben mir sehr geholfen. Und das damals begonnene Ausdauertraining mache ich bis heute. Auch meine Haut ist durch die Bäder wieder viel schöner und elastischer geworden. Seit damals machen mein Mann und ich regelmäßig ambulante Badekuren hier in Bad Wiessee. Derzeit ist mein Hauptproblem die chronisch angegriffene Lunge.

#### *Wie kam es dazu?*

Die Bronchien waren schon immer ein Schwachpunkt bei mir. Letztes Jahr

wurden die Atemprobleme dann so schlimm, dass ich bereits bei längeren Gesprächen kaum noch Luft bekam. Die Ärzte diagnostizierten zunächst „untrainiert, fehlende Kondition“ und verordneten mir gegen die Symptome ein Cortison-Asthaspray. Doch vor einem halben Jahr blieb nur noch der Weg ins Krankenhaus mit Verdacht auf Lungenemphysem. Letztlich lautete die Diagnose „COPD“ (chronisch obstruktive Lungenerkrankung) – nicht heilbar. Neben schulmedizinischen Maßnahmen und einer sehr guten Atemtherapie versuche ich nun, meinen Zustand mit Jod-Schwefel-Inhalationen zu verbessern. Die Erfahrungen bisher sind positiv: Ich brauche mein „Bedarfs-Asthaspray“ viel seltener, erhole mich nach einer Atemnot-Attacke schneller und kann auch besser abhusten. Jetzt bin ich gespannt, was die nächste Spirometrie (Messung des Lungen- bzw. Atemvolumens) ergibt, wenn ich wieder zu Hause bin.

#### *Gibt es für Sie ein persönliches Fazit aus Ihrer Krankengeschichte?*

Ich glaube, permanente Überlastung und emotionaler Druck machen auf Dauer krank. Das habe ich am eigenen Leib erfahren. Heute arrangiere ich mich mit den Gegebenheiten und freue mich über alles, was ich noch machen kann. Das möchte ich mir so lange wie möglich erhalten!

**Vielen Dank für das Gespräch und alles Gute für Sie!**

Seit mehr als 100 Jahren wird das Wiesseer Heilwasser erfolgreich zur Linderung und Heilung von Erkrankungen des Bewegungsapparates, der Haut, der Atemwege, des Herz-Kreislauf-Systems sowie bei Augenleiden eingesetzt.

Weitere Erfahrungen finden Sie hier:  
[www.jodschwefelbad.de](http://www.jodschwefelbad.de) > Gästestimmen



Gesundheitszentrum Jod-Schwefelbad GmbH  
Wilhelminastr. 2 · 83707 Bad Wiessee  
Tel. +49 (0)8022 8608-0 · [www.jodschwefelbad.de](http://www.jodschwefelbad.de)  
[facebook.jodschwefelbad.de](https://www.facebook.com/jodschwefelbad.de)