

gesundbad^{en} in Deutschlands stärksten Jod-Schwefelquellen

Wiesseer Heilwasser wirksam bei Schuppenflechte:

„Ich habe mich hier regelrecht gesund gebadet!“

Interview mit Gabriele K.-B.

Seit knapp 37 Jahren leidet Gabriele K.-B. aus Gmund an Psoriasis. „In meiner Familie gibt es einfach eine Disposition für Schuppenflechte“, sagt die 56-Jährige, die darüber hinaus auch noch mit Asthma und anderen Allergien zu tun hat. Die Psoriasis allerdings hat sie dank der Jod-Schwefelbäder in Bad Wiessee gut im Griff.

Wo und wie macht sich die Psoriasis bei Ihnen bemerkbar?

Die Schuppenflechte zeigt sich bei mir als dicker Schorf vom Ellenbogen den halben Unterarm hinunter. Das sieht nicht besonders schön aus und juckt auch höllisch. In der ganz schlimmen Phase, die insgesamt fast sieben Jahre dauerte, hatte ich diese grünlich-knubbelige Verkrustung zudem an den Beinen. Durch Wassereinlagerungen waren die Waden außerdem druckempfindlich. Das hat nicht nur gejuckt, sondern war wirklich schmerzhaft.

Und dann haben Sie die Jod-Schwefelbäder für sich entdeckt?

Nein, zunächst wurde meine Psoriasis mit Antihistaminen und Cortison behandelt. Das ist mir aber überhaupt nicht bekommen. Ich war richtig aufgeschwemmt. Mein Körper konnte das alles, vor allen Dingen langfristig, nicht verarbeiten.

Wie sind Sie dann auf die Bäder in Bad Wiessee gekommen?

Eine Ärztin am Bodensee, die meinen kleinen Neffen wegen seiner Psoriasis behandelte, war mit der Rottacher Ärztin Dr. Flade vernetzt und empfahl

mir eine Konsultation bei ihr. Das war 1994, in eben dieser ganz schlimmen Psoriasis-Phase. Damals war ich für drei Monate krankgeschrieben, die ich für eine Bade- und Inhalationskur in Bad Wiessee und eine begleitende Rotationsdiät nutzte.

Wie war der erste Eindruck vom Wiesseer Heilwasser?

Schon nach den ersten zwei bis drei Bädern merkte ich, wie es besser wurde, wie meine Haut elastischer wurde und entspannte. Insgesamt habe ich damals 20 Bäder genommen.

War nach dieser Kur alles weg?

Nein, denn das Krankheitsbild entwickelt sich ja auch nicht in ein paar Wochen, sondern über einen längeren Zeitraum. Eine Spontanheilung habe ich gar nicht erwartet. Zwei Jahre lang kam ich regelmäßig nach Bad Wiessee, um die Bäder zu nehmen. Ich habe mich hier regelrecht gesund gebadet.

Und sind dann wegen der Heilquellen ganz hierher gezogen?

Jain. Bei einem meiner Aufenthalte hier, bei dem ich eine Ferienwohnung gemietet hatte, habe ich meinen jetzigen Mann kennen gelernt. Die Psoriasis hatte also auch etwas Gutes ...

Nehmen Sie die Bäder regelmäßig?

Nach zwei Jahren, in denen ich zusätzlich zu den Bädern auch die Rotationsdiät einhielt, war die Schuppenflechte weg und meine Arme und Bein zu. Das blieb fast 20 Jahre lang so, wobei ich immer viel und kontinuierlich cremte.



Bis zum letzten Herbst, als ich durch zwei Krankheitsfälle in der Familie großen persönlichen Stress hatte. Da habe ich festgestellt, dass meine Haut an den Beinen wieder trocken und so dünn wie Pergament wurde. Und an den Ellbogen kam der schorfartige Ausschlag wieder. Ich bin dann sofort zu meiner Hautärztin und habe mir wieder 20 Jod-Schwefelbäder verschreiben lassen.

Wieder mit Erfolg?

Ja, der Schorf an den Ellenbogen und selbst die Rötungen sind komplett weg; (sie lacht) es tut mir leid, dass Sie jetzt gar nichts mehr zum Fotografieren haben. Meine Haut ist elastisch und ich muss viel weniger cremen. Ich kann die Jod-Schwefelbäder empfehlen, weil man sich ringsum besser und wieder wohl in seiner Haut fühlt.

Was würden Sie aus Ihrer Erfahrung heraus raten?

Ich habe das Gefühl bei den Bädern zu entgiften. Und das sollte man regelmäßig tun, damit sich Psoriasis erst gar nicht so weit entwickeln kann. Wenn es aber schon so weit ist, sollte man sich Zeit geben und Langmut zeigen, damit das Wasser seine Wirkung tun kann.

Vielen Dank für das Gespräch!

„Gesundbaden“ im Jod-Schwefelbad Wiessee am Tegernsee

Deutschlands stärkste Jod- und Schwefelquellen wurden 1909 auf der Suche nach Erdöl vom holländischen Ingenieur Adrian Stoop zufällig entdeckt. Im Jahr 1922 erhielt Bad Wiessee den offiziellen Heilbadstatus.

Seit mehr als 100 Jahren wird das Wiesseer Heilwasser erfolgreich zur Linderung und Heilung von Erkrankungen des Bewegungsapparates, der Haut, der Atemwege, des Herz-Kreislauf-Systems sowie bei Augenleiden eingesetzt.

Weitere Erfahrungen finden Sie hier: www.jodschwefelbad.de > Gästestimmen



Gesundheitszentrum Jod-Schwefelbad GmbH
Wilhelminastr. 2 · 83707 Bad Wiessee
Tel. +49 (0)8022 8608-0 · www.jodschwefelbad.de
[facebook.jodschwefelbad.de](https://www.facebook.com/jodschwefelbad.de)